

¿Sabías los siguientes datos?

Las 4 habilidades que se necesitan en esta década del Siglo XXI son:

- Comunicación.
- Pensamiento crítico.
- Creatividad.
- Cooperación.

Para 2025 el 50% de los empleados van a necesitar "reskilling" (aprender nuevas habilidades).

El 67% de las habilidades esenciales a llevar a cabo en el trabajo están relacionadas con la inteligencia emocional.

LEGO® SERIOUS PLAY®, es una metodología totalmente práctica que implica a los participantes su actuación individual y grupal. El potencial de la metodología se basa en generar una comunicación a través de la conexión cerebro-manos para poder crear modelos y a partir de aquí elaborar una conexión participativa con la que dinamizar sesiones de trabajo y empoderar a tu equipo.

Esta conexión cerebro - mano, nos va a permitir llegado el momento, conocer más de aquello que pensamos que sabemos. El uso de las manos provoca la implicación de ambos hemisferios de nuestro cerebro.



A través de la metodología podemos mejorar la participación individual y grupal, florecer habilidades y conexiones, trabajar habilidades, fomentar la creatividad, etc, de manera que cada participante forma parte de su historia y de la de los demás.

*Formación - Consultoría*

En líneas generales lo podemos utilizar para:

- Mejorar las habilidades y cualidades del individuo y equipo.
- Reflexionar y enfocar situaciones empresariales o de trabajo.
- Generar un espacio de comunicación, creatividad y mejora entre los participantes.
- Mejorar la capacidad de reflexión y pensamiento, así como de comunicación y participación.



LSP conecta y da sentido a cualquier situación facilitando cambios y mejoras. Puede incluso ser utilizado para crear algo radicalmente nuevo y diferente. Cuando usamos nuestras manos para aprender se produce un complejo proceso mental que genera una poderosa carga emocional. Como resultado, cuando construimos con nuestras manos, nuestros pensamientos e ideas tienden a tener mayor detalle, de forma que podemos entenderlos y recordarlos con mayor facilidad.

LSP se basa en la creencia de que todos tenemos algo único y valioso con que contribuir a las discusiones, la toma de decisiones y la obtención de resultados igualmente permite una mejor comprensión de ciertas situaciones utilizando para ello la imaginación individual grupal. Las personas participantes adquieren total comprensión y claridad con respecto a la identidad y dinámica de su propia organización y quedan facultados para tomar decisiones efectivas con confianza determinación y compromiso.

Independientemente del propósito son las individualidades primero y el colectivo después, los que tienen el potencial de contribuir y aportar soluciones. Por parte de los

*Formación - Consultoría*

implicados existe un deseo natural de instruir a impactar en los asuntos que resultan ser importantes para ellos.

Las formas tradicionales de trabajo en equipo no siempre ofrecen una oportunidad para que cada persona exprese sus puntos de vista. Particularmente la dependencia excesiva de interacciones verbales que caracteriza las prácticas organizativas actuales crea inevitablemente de ganadores y perdedores. LSP nivela el terreno de juegos atrayendo la atención y participación.

La importancia de LSP se basa en que:

- Los líderes no tienen todas las respuestas para tener éxito necesitan escuchar a todos.
- Las personas por naturaleza desean contribuir y ser parte de algo más grande.
- Todos necesitamos ser escuchados y sentirnos que se nos ha tenido en cuenta.
- Sí cada miembro contribuye a expresar sus opiniones y resultados cualquier iniciativa proyecto serán más sostenibles.
- Los equipos deben aprovechar el conocimiento de cada uno de sus miembros.



Talleres:

Desde Esforma (estamos certificados en la metodología Lego® Serious Play® por The Global Federation of LSP Master Trainers) proponemos talleres utilizando la metodología, creándolos a medida según las necesidades de la organización. Puede enfocarse habilidades personales y profesionales, trabajo en equipo, mejora de procesos...

*Formación - Consultoría*

El tamaño del grupo ideal para un taller es de 8 a 12 participantes y la duración mínima de un taller será aproximadamente 3 horas como a mínimo. Esta formación se puede realizar de manera presencial o virtual (a través de Zoom).

La estructura de un taller se plantea de la siguiente manera:

El facilitador irá lanzando retos en forma de preguntas, a las que los/as participantes darán respuesta construyendo con las piezas una figura durante alrededor de 3-5 minutos. Para una vez pasados esos minutos, compartir verbalmente de uno en uno lo construido.

El poder y la magia de la metodología tiene dos fases.

-El tiempo que cada participante, de manera individual, pasa a solas consigo mismo. Buscando y construyendo su respuesta con las piezas a la pregunta.

-El hecho de que cada uno de los/as participantes debe de compartir la historia que ha surgido mientras hacía la construcción.

Según sea el objetivo del taller , se buscarán posteriormente, modelos compartidos para buscar un objetivo, solución... de manera común en el grupo.

El uso de LSP siempre invita a pensar, comunicarse, resolver problemas con un máximo grado de participación .

Cada uno tenemos una manera y un punto de vista sobre el mundo y lo que ocurre en él.



El poder compartirlo y explicarlo a los demás es algo extremadamente complicado. Es por eso por lo que se emplean las piezas de LEGO®. Con las piezas los participantes construyen figuras, escenarios que les ayudan a contar historias. De esta manera, empleando metáforas, el/la participante le otorga una simbología a cada pieza. Algo que ha tomado vida en su cabeza y que luego crece y se vuelve más rico simplemente por el hecho de transmitirlo con palabras.

Se trata de romper con la tradicional conversación formal, en el que los dos interlocutores se miran a los ojos mientras conversan. Y conversar, poniendo el foco y la vista en lo que ocurre en la construcción.

¿Te atreves a jugar en serio?

